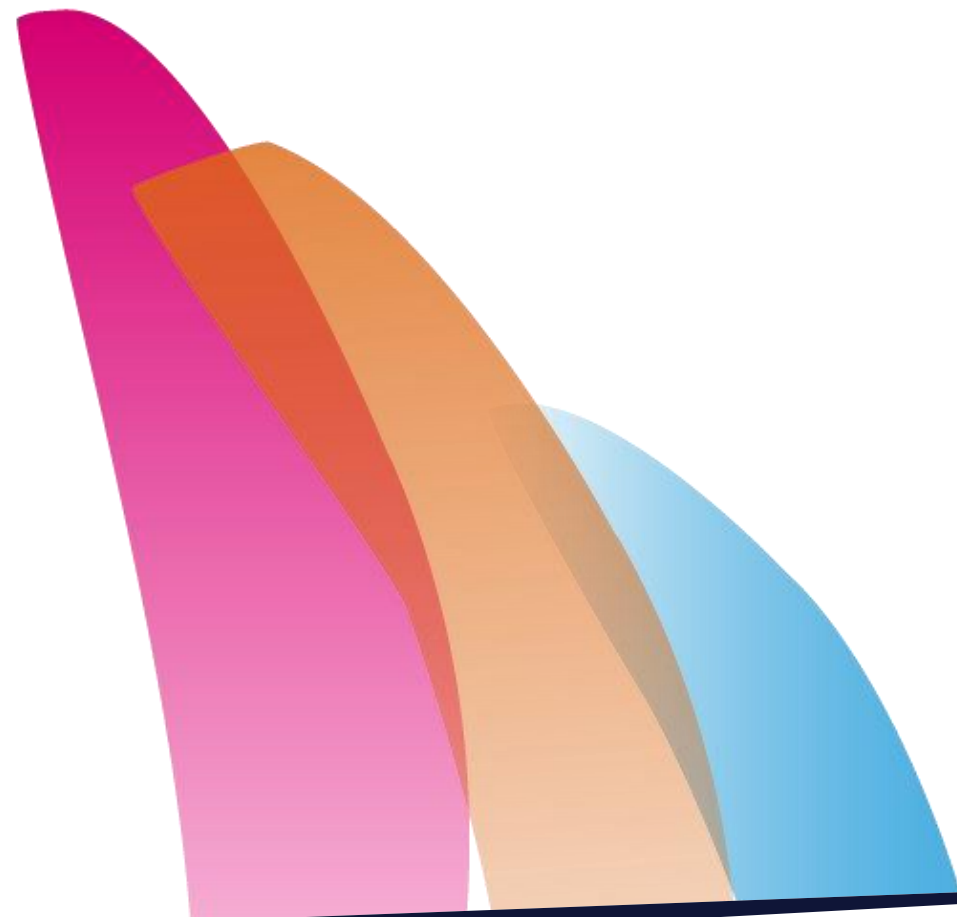


La matinale

Les fondamentaux d'une prise de parole impactante

11 mars 2025



3 astuces pour gérer ses hormones

Astuces

- 1. Relativiser**
- 2. Respirer**
- 3. Visualiser**
4. Technique du bain
5. Les postures de domination
6. Se préparer
7. Consulter

Le langage non-verbal



fond

= contenu, mots, idées



forme

= voix, intonation, visage, gestes,
déplacement, posture, etc.

S'organiser vite et bien

S'organiser vite et bien





P.O.M.M.E

P : Public



Âge, nombre, niveau de connaissance, etc.

Objectif :

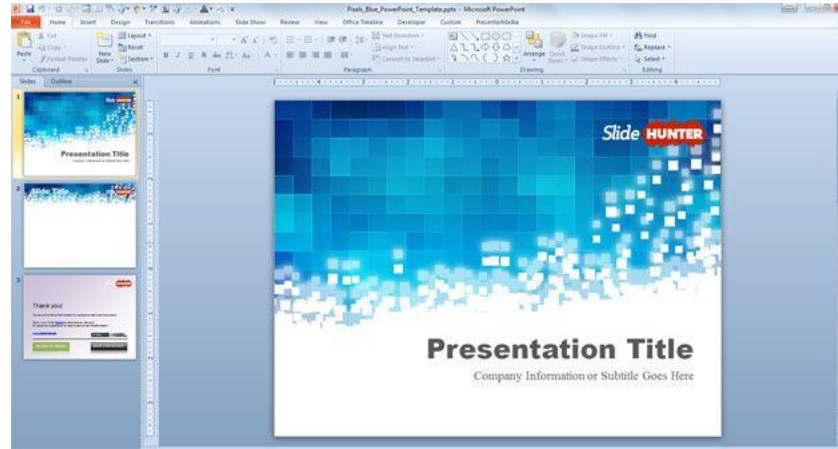
- Informer
- Convaincre
- Divertir
- Inspirer



M : Message

**= ce que les gens devraient être en
mesure de répéter à l'issue de ma prise
de parole**

M : Matériel



E : Environnement



P : Public

O : Objectif

M : Message

M : Matériel

E : Environnement

Les prochaines sessions de formations Exe

« Renforcer l'impact de vos interventions »

- 3 ateliers x 3h groupe
- 3 séances x 1h individuel

Dates sessions 2025

Session 1 :

Jeudi 03 avril 2025

Vendredi 04 avril 2025

Lundi 07 avril 2025

De 16h à 19h

Session 2 :

Jeudi 24 juillet 2025

Vendredi 25 juillet 2025

Lundi 28 juillet 2025

De 16h à 19h

Executive
education *by CCI*
L'excellence au service de la performance

FICHE PEDAGOGIQUE

RENFORCER L'IMPACT DE VOS INTERVENTIONS ORALES

Votre message doit impacter les esprits et le plus rapidement possible ?

Vous souhaitez convaincre vos équipes, vos associé(e)s, votre conseil d'administration, vos financeurs ? Cette formation stratégique vous est destinée. Préparée et animée par le coach des conférences TEDxNouméa, vous en sortirez avec des nouvelles compétences pour être écouté(e) avec intérêt et être parfaitement compris(e). Ne laissez pas vos idées se perdre, apprenez à les présenter avec impact et assurez votre succès.

Le formateur

- Guénolé BOUVET - Coach TEDxNouméa



Crédit photo : Marc Le Châtelier

Guénolé BOUVET, 46 ans, est un homme aux multiples facettes : ingénieur, entrepreneur, artiste et formateur. Depuis 2016, il a propulsé sur la scène du TEDxNouméa plus de 70 personnes. Son expertise réside dans l'accompagnement à la préparation minutieuse des discours, permettant ainsi au public de mémoriser durablement chaque message.

Comme il aime à le dire : "On peut avoir les meilleures idées du monde, si on ne sait pas les présenter, c'est comme si on n'en avait pas". Fort de sa polyvalence, il entre facilement dans le monde des personnes qu'il accompagne. Sa mission et passion : propulser les talents !

Cible

Dirigeants et membres de comité de direction



Inscrivez-vous en ligne

La CCI-NC à vos côtés

Entreprises, vos conseillers CCI sont à votre écoute :

Tel : 243 115 ou 244 019

Vous aider est notre priorité.

MERCI DE VOTRE ATTENTION

