FICHE PRATIQUE

S'INFORMER

Débits de boissons Les symptomes de l'ébriété

Juridique

La volonté d'entreprendre, le choix de réussir

cci NOUVELLE-CALÉDONIE

Pour vous assurer de l'ébriété d'une personne, demandez-vous :
- Est-ce que la personne sent l'alcool ?
- Depuis combien de temps la personne boit ?
- Quand cette personne est-elle arrivée ?
- Était-elle affectée par de l'alcool quand elle est arrivée ?
- Quel type d'alcool a-t'elle bu ?
- Quelle quantité d'alcool l'avez-vous vu boire ?
- Est-ce qu'elle a mangé ?
- Y a-t-il d'autres raisons pouvant expliquer les signes d'ébriété ?

Les effets de l'alcool et les signes d'ébriété diffèrent d'une personne à l'autre, mais il existe des signes communs et des indices que vous pouvez observer.

Les signes physiques		Remarques
Les yeux vitreux	Si les yeux sont vitreux et injectés de sang, c'est le signe qu'elle a beaucoup trop bu. En outre, si elle a les yeux plissés et a du mal à les garder ouverts, il peut également s'agir d'un signe d'intoxication.	Ce peut aussi être le signe d'une allergie ou d'un autre problème médical.
L'odeur	L'odeur est un signe révélateur chez la plupart des gens. L'alcool et la marijuana ont tous les 2 une très forte odeur décelable longtemps après la consommation.	Pour un parent à la recherche de signes d'intoxication chez son enfant, cette méthode est la plus efficace.
Un éventuel dérèglement des fonctions motrices	Les personnes intoxiquées sont incapables de réaliser aussi facilement que lorsqu'elles sont sobres des tâches du quotidien. Par exemple, elles ne peuvent pas marcher en suivant une ligne droite, allumer correctement une cigarette, elles renversent leur verre ou ont du mal à attraper certains objets	Le dérèglement des fonctions motrices peut aussi être causé par de nombreux autres problèmes, comme la maladie de Parkinson ou un AVC
Prendre en compte la corpulence de la personne	Tout consommateur est affecté de la même façon, la vitesse à laquelle il agit varie selon différents paramètres. La taille, le sexe, la fréquence de consommation, le taux d'alcool dans chaque verre, la quantité d'aliments consommés et la consommation supplémentaire de drogues doivent être pris en compte au moment de calculer la vitesse à laquelle la boisson affecte une personne.	Un homme de 70 kg ressentira plus vite les effets de la boisson qu'un homme de 115 kg même s'ils boivent exactement la même quantité d'alcool.

Les signes comportementaux		Remarques
La perte d'inhibition	Une personne devenant plus bavarde et n'arrivant plus à se contrôler en public. Un comportement moins réservé que d'habitude et même des sautes d'humeur. Des accès de colère ou des commentaires inappropriés peuvent être le signe d'une intoxication.	La perte d'inhibition pousse à se focaliser sur la sensation agréable apportée par la boisson plutôt que sur les dépenses. Par ailleurs, la plupart des gens aiment fumer en buvant. Les fumeurs fument généralement plus quand ils boivent et la plupart des non-fumeurs fument leur cigarette occasionnelle à ce moment.
Le volume de la voix	Une personne parlant trop fort ou trop doucement manifeste des signes d'intoxication.	
Difficulté d'élocution	Une mauvaise articulation est presque toujours un signe évident d'intoxication. Plus particulièrement s'il devient difficile d'interpréter exactement, il y a de fortes probabilités d'intoxication.	La mauvaise articulation peut être l'effet secondaire d'une autre maladie ou même le signe annonciateur d'une attaque cérébrale.
Être attentif à ce que dit la personne	Quand une personne réfléchit plus à ses mots, parle plus lentement que d'habitude ou se répète trop souvent, il est possible qu'elle soit intoxiquée. Ces indices verbaux peuvent identifier une consommation excessive d'alcool.	
L'interaction avec les autres	À mesure que l'alcoolémie augmente, une personne fera progressivement preuve de mauvais jugement. Il s'agit d'un comportement inapproprié qui ne se produirait pas en temps normal. Langage grossier, plaisanteries de mauvais gout, comportement excessivement déplacé sont la preuve d'un mauvais jugement. Boire plus que de raison ou participer à des beuveries est également le signe d'un mauvais jugement.	Des avances sexuelles inappropriées, des commentaires déplaisants et des blagues de mauvais gout sont le signe d'une intoxication.
L'humeur de la personne	Les personnes intoxiquées ont souvent des sautes d'humeur régulières (elles sont heureuses et rigolent une seconde avant de pleurer et de devenir agressives la minute d'après). Si l'humeur de la personne semble démesurée par rapport à la normale, il est possible qu'elle soit intoxiquée.	

Ces signes et symptômes ne sont pas exhaustifs, et ne sont pas toujours liés à l'ébriété.

Paroles			
• Mots mal articulés • Conversation incompréhensible ou décousue	• Parole incohérente ou confuse • Pas de suite dans les idées	• Ne pas comprendre une conversation normale	• Difficulté de concentration
Equilibre			
• Instable debout • Osciller de façon incontrôlable	• Démarche chancelante • Difficulté à marcher droit	• Ne pas tenir debout, tomber • Trébucher	• Se cogner ou renverser des meubles ou des personnes
Coordination			
• Manque de coordination • Renverser ses boissons	• Faire tomber ses boissons • Attraper sa monnaie maladroitement	• Difficulté à compter son argent et à payer • Difficulté à ouvrir et fermer des portes	• Incapacité à trouver sa bouche avec un verre
Comportement			
• Impoli • Agressif • Bagarreur • Ergoteur • Choquant • De mauvaise humeur	• Violent physiquement • Bruyant • Désorienté • Désordonné • Exubérant	• Utilisation d'un vocabulaire vulgaire • Ennuyer, importuner les autres • Trop amical • Perte d'inhibition	• Avances sexuelles inappropriées • Somnolence ou endormissement au bar ou à la table • Vomissements • Boire rapidement

Avec une alcoolémie inférieure à 0,15 g/l, les signes d'intoxication visibles ne sont pas fiables à 100 % chez la plupart des buveurs et la possibilité d'identifier les signes d'ivresse est encore moins facile.
Chez la plupart des gens, les signes fiables d'intoxication sont visibles par observation superficielle à partir de 150 mg/dl d'alcool dans le sang. Cela est vrai même chez les individus qui tolèrent bien la boisson.
Un individu qui présente au moins 3 des signes physiques listés doit véritablement être considéré en état d'ébriété.

POUR ALLER PLUS LOIN

• DES FICHES PRATIQUES COMPLÉMENTAIRES

- Débits de boissons : l'alcool c'est quoi ?
- Débits de boissons : les sanctions pénales et administratives
- Débits de boissons : les différentes classes

Décembre 2020 - V1

cci NOUVELLE-CALÉDONIE
www.cci.nc

Chambre de commerce et d'industrie
de Nouvelle-Calédonie
Département gestion entreprises
Tél. : (687) 24 31 00
Fax : (687) 24 31 31
Email : conseil@cci.nc