

# Nouvelles règles d'isolement

Circulation intense du virus dans la population

## Je suis vacciné(e)

### Je suis **cas positif**

- Isolement 7 jours<sup>2</sup>, suivi de 7 jours de mesures barrière strictes<sup>1</sup>.
- Pas de test à l'issue.
- Au 5<sup>e</sup> jour, si je n'ai pas de symptôme depuis 48 h et que mon test est négatif, l'isolement est levé.

### Dérogation

Je peux travailler si je suis travailleur prioritaire ou essentiel **et** si je suis totalement asymptomatique.

### Je suis **personne contact à risque**

- Pas de quarantaine mais respect des mesures barrière strictes<sup>1</sup> pendant 7 jours.
- Télétravail si possible.
- Test initial, puis autotest à J2 et J4 du dernier contact avec un cas positif (à confirmer avec un test antigénique ou RT-PCR si positif).

## Je suis non vacciné(e), ou j'ai un schéma vaccinal incomplet

### Je suis **cas positif**

- Isolement 10 jours<sup>2</sup>, suivi de 7 jours de mesures barrière strictes<sup>1</sup>.
- Pas de test à l'issue.
- Au 7<sup>e</sup> jour, si je n'ai pas de symptôme depuis 48 h et que mon test est négatif, l'isolement est levé.

### Pas de dérogation possible

Je ne peux pas travailler.

### Je suis **personne contact à risque**

- Quarantaine de 7 jours, à compter du dernier contact avec un cas positif.
- Respect des mesures barrière strictes<sup>1</sup>.
- Télétravail si possible.
- Test antigénique ou RT-PCR au 1<sup>er</sup> jour de la quarantaine.
- Sortie de quarantaine si test à J7 négatif.

## Je suis un enfant de moins de 12 ans

### Je suis **cas positif**

- Isolement 7 jours<sup>2</sup>, suivi de 7 jours de mesures barrière strictes<sup>1</sup>.
- Pas de test à l'issue.
- Au 5<sup>e</sup> jour, si je n'ai pas de symptôme depuis 48 h et que mon test est négatif, l'isolement est levé.

### Je suis **personne contact à risque**

- Pas de quarantaine mais respect des mesures barrière strictes pendant 7 jours<sup>1</sup>.
- Test initial.

1. Mesures barrière strictes : Je réduis mes interactions, je porte un masque, j'évite tout contact avec les personnes fragiles mêmes vaccinées, j'évite les transports en commun, je fais du télétravail si possible, je surveille mon état de santé.

2. La durée d'isolement se calcule à partir de la date de début des signes ou du test positif s'il n'y a pas de signe.