



## Atelier CAP RELANCE - Valoriser vos points forts face à la crise



# CAP RELANCE

Entreprises en difficulté,  
la CCI vous accompagne

### PUBLIC

- Chef d'entreprise

### PRE-REQUIS

- Aucun

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir une meilleure connaissance de soi, de ses forces et de ses limites pour mieux appréhender des situations de stress.

### CONTENU

- Comprendre le rôle des émotions pour soi et ses équipes
- Découvrir des outils pour savoir identifier ses points forts et connaître ses limites
- Trouver des axes pour se remotiver

Méthodes et outils pédagogiques :

Livrables : boîte à outils.

LIEU	INTERVENANT	DUREE	COUT TTC	CODE	CALENDRIER
NOUMEA KONE	COACH PROFESSIONNEL	2H	GRATUIT	3737 3765	NOUS CONSULTER