



Tuto Covid-19

Utiliser correctement son masque de protection

Ce qu'il faut savoir

La première façon de se protéger est de garder au minimum **1 mètre de distance** entre deux personnes, même avec le port du masque.

L'autre moyen efficace et indispensable pour se protéger est de se laver soigneusement les **mains avec de l'eau et du savon**, pendant au moins 20 secondes et **toutes les heures minimum**.

A défaut d'eau et de savon à disposition, du gel hydroalcoolique peut être utilisé.

Attention, les masques chirurgicaux et les masques en tissu protègent les autres de vos gouttelettes, mais vous n'êtes pas protégés contre les gouttelettes des autres.

Seuls les masques de type FFP2 / N95 vous protègent d'un tiers.

Ranger son masque

Etape 1 : Le masque doit être conservé dans une boîte hermétique ou un sachet isolé (sac plastique).

Mettre son masque

Etape 2 : Se nettoyer intégralement les mains à l'eau claire et au savon ou à défaut du gel hydroalcoolique.

Etape 3 : Ouvrir la boîte hermétique et y récupérer le masque en le prenant par les anses. Veillez à ne pas toucher le masque lui-même. Les masques chirurgicaux se portent côté foncé vers soi.

Etape 4 : Placer les anses derrière ses oreilles. Le bas du masque doit être placé sous le menton de manière à ne pas glisser. Le haut du masque doit couvrir tout le nez et l'espace ouvert doit être le plus petit possible. Pincer pour réduire cet espace.



Etape 5 : Se laver à nouveau soigneusement les mains.



Porter son masque

Etape 6 : Une fois votre masque placé, il ne faut plus le toucher de toute la durée du port du masque.

Ne plus toucher : Votre visage vous gratte ? Il faut apprendre à résister et ne surtout pas toucher le masque, le soulever ou le déplacer sur le visage.

Entretien : Un masque chirurgical se porte au maximum 4 heures et se jette immédiatement après utilisation.

Un masque en tissu se porte 3 heures maximum. Il se nettoie à 60° C.



Retirer son masque

Etape 7 : Se laver les mains avant de retirer son masque.

Etape 8 : Retirer son masque en soulevant les anses.

Le masque chirurgical doit être jeté immédiatement à la poubelle.

Pour le masque en tissu, si vous êtes dans l'impossibilité de le laver directement, il doit être immédiatement remis dans un contenant hermétique.

Etape 9 : Se laver à nouveau soigneusement les mains.



La CCI-NC engagée aux cotés des entreprises
Nos conseillers répondent à vos questions :
Nouméa : 24.31.15 / 24.40.19
Koné : 42.68.20
www.cci.nc / entreprises-coronavirus@cci.nc