



## FICHE PROGRAMMATION

### PREMIERS SECOURS CIVIQUES - PSC1 - INITIATION

#### Public

Tout personnel d'entreprise

#### Prérequis

Aucun

#### Objectifs pédagogiques

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente.
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté.
- Acquérir les techniques pour intervenir sur différentes situations (brûlure, malaise etc.).

#### Contenu

#### PROGRAMME PSC1 AVEC MISE EN SITUATION D' ACTIONS DE SECOURS

- Malaise, alerte des secours
- Plaie, protection
- Brûlure
- Traumatisme
- Hémorragie externe
- Obstruction des voies aériennes
- Perte de connaissance, dégagement d'urgence
- Arrêt cardiaque
- Alerte aux populations et protection du citoyen